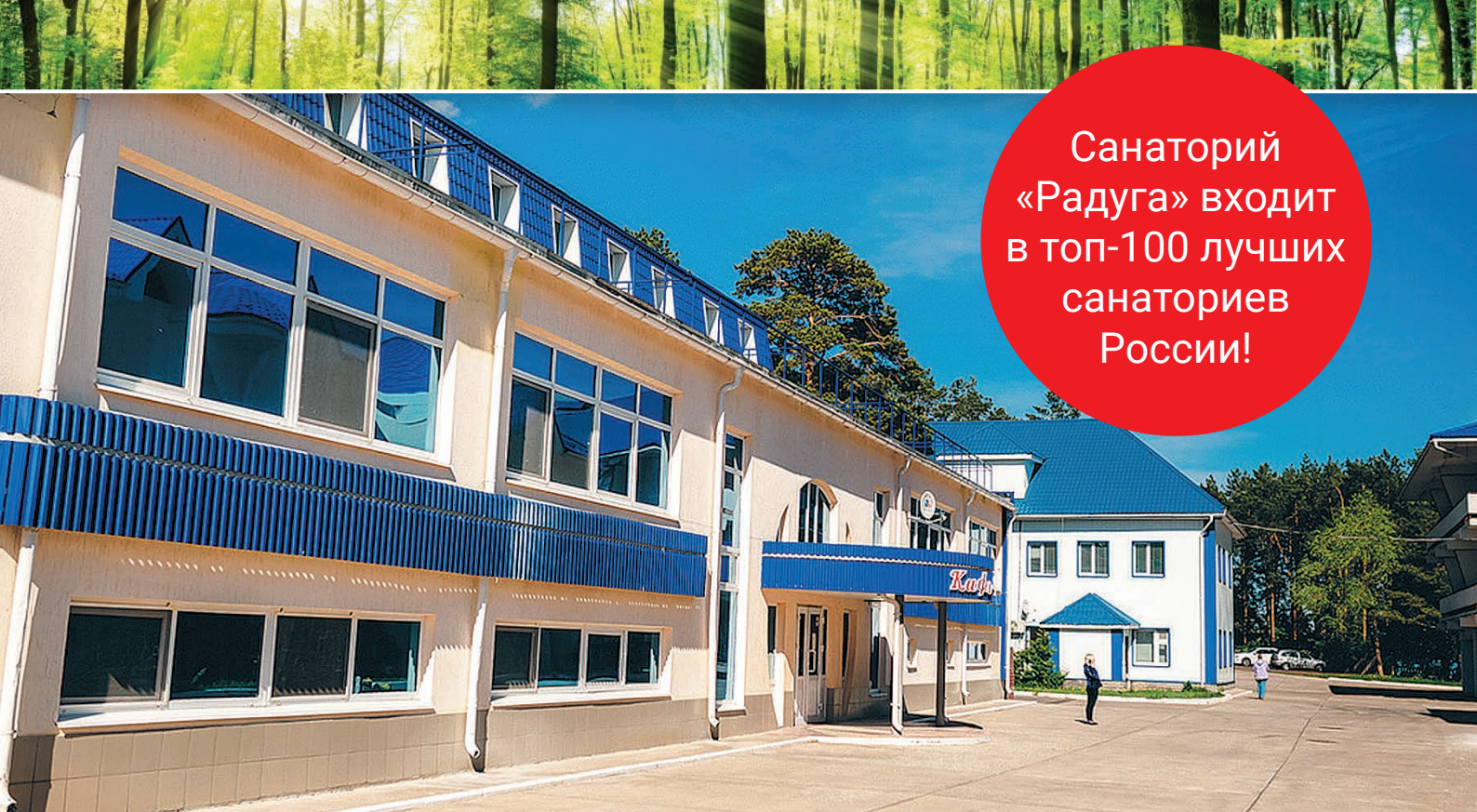




САНАТОРИЙ
радуга

г. Набережные Челны



Санаторий
«Радуга» входит
в топ-100 лучших
санаториев
России!

Наша миссия:

- Оздоровление
- Восстановительное лечение
- Укрепление иммунитета
- Приобщение к здоровому образу жизни

Наши ценности:

- Наши специалисты
- Природные лечебные факторы
- Стремление совершенствоваться





Дорогие друзья!

Добро пожаловать в санаторий «Радуга»! Чувствуйте себя как дома, а мы, в свою очередь, позаботимся о том, чтобы ваше лечение и отдых прошли на самом высоком уровне! Каждый отдыхающий для нас – долгожданный друг, и мы со всем свойственным нашему краю гостеприимством готовимся к приезду каждого гостя!

Наша здравница абсолютно заслуженно входит в сотню лучших санаториев России, ведь здесь созданы все условия для лечения и комфортабельного отдыха в любое время года. Разнообразные лечебные программы, современная диагностическая база, профессиональные специалисты, живописное месторасположение, собственный источник целебной минеральной воды, первоклассный сервис и увлекательный досуг – это и многое другое вы получите, остановив свой выбор на санатории «Радуга»!

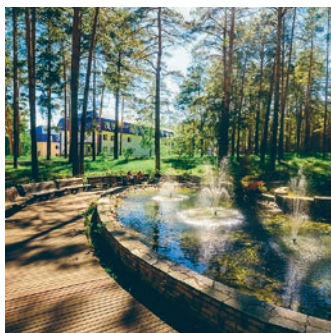
Желаем вам крепкого здоровья! Ждем вас в гости!

*Шамиярова Гульфия Габдуллаевна
Главный врач санатория «Радуга»
Врач высшей категории*



ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ В «РАДУГУ»

Санаторий «Радуга» абсолютно заслуженно входит в сотню лучших здравниц России, ведь здесь созданы все условия для эффективного и полноценного комфортабельного отдыха в любое время года



1. ЗАБОТА О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ. Посещение санатория – это не просто набор лечебных программ и процедур! В первую очередь, это забота о собственном здоровье: как физическом, так и психологическом. Санаторное лечение – это целый набор факторов: благоприятный климат, свежий воздух, возможность отдохнуть и расслабиться, сбалансированное питание, физическая активность, разнообразный досуг и, конечно же, медицинское сопровождение! Отдых в санатории «Радуга» вернет вам здоровье, успокоит нервы и подарит заряд бодрости и сил на весь год!

2. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР ЛЕЧЕБНЫХ ПРОЦЕДУР. Врачи санатория подберут на время отдыха эффективное лечение, учитывая сопутствующие заболевания и индивидуальные особенности организма. Мы учитываем все пожелания наших дорогих гостей, поэтому вам будет составлено индивидуальное и удобное расписание процедур. Вам, в свою очередь, останется лишь проводить время в свое удовольствие и наслаждаться комплексной лечебной программой и качественным сервисом.



3. ЦЕЛЕБНАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА. Минеральная вода – это природное чудо! Образуюсь в недрах земли, обогащаясь минералами и активными компонентами, вода превращается в настоящую целительную силу! В санатории «Радуга» вода углекислого типа, подается из скважины №1/05, глубина 207 метров. Для вашего удобства оригинально обустроен уютный и теплый бювет. Лечение минеральной водой в санатории – отличный способ укрепить свое здоровье!

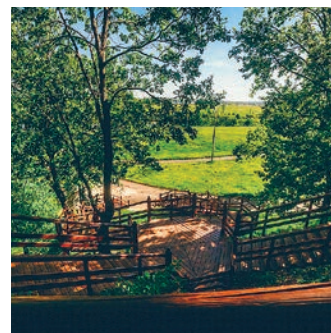
4. ЛЕЧЕБНАЯ ТОРФЯНАЯ ГРЯЗЬ. Лечебная грязь добывается вблизи нашего санатория – в 140 км от санатория в Табарлинском месторождении. Торфяная грязь – это кладезь природных витаминов и полезных веществ! Она образуется на дне болота и является продуктом распада растительных остатков и органических веществ. Использование торфяной грязи в лечении – верный путь к выздоровлению!

5. ПЕРВОКЛАССНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ. Мы постоянно стремимся совершенствовать и улучшать наш сервис. Все наши специалисты имеют профильное образование и регулярно повышают свою квалификацию, чутко и внимательно относятся к пациентам и всегда придут на помощь в любых вопросах!

6. ЖИВОПИСНОЕ МЕСТОРАСПОЛОЖЕНИЕ. Санаторий «Радуга» расположен на территории Национального парка Нижняя Кама. В окружении соснового бора и дубовой рощи, вблизи озер и полноводной реки Кама так приятно прогуливаться и наслаждаться живописными пейзажами, созданными самой природой!

7. ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. Мы с уверенностью можем сказать, что люди, побывавшие у нас однажды, возвращаются к нам вновь и вновь, чтобы поддержать свое здоровье и не допустить обострения. Ежегодное посещение санатория «Радуга» гарантирует вам хорошее самочувствие и полный контроль за состоянием собственного здоровья и значительно снижает риск серьезных заболеваний или осложнений.

*ждем вас
в санатории
«Радуга»!*



ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ»

Опорно-двигательная система

Постоянно беспокоящая боль – серьезная проблема, способная значительно снизить качество жизни. Мир теряет краски, портится настроение, появляется единственное желание – перестать испытывать боль. Выход есть! Приезжайте в санаторий «Радуга» и пройдите курс лечения опорно-двигательного аппарата!

Программа «Жизнь без боли» уже не первый год успешно работает в нашем санатории, и курирует ее лично главный врач Шамиярова Гульфия Габдуллаевна.

Сегодня патологии косо-мышечной системы встречаются очень часто, поэтому наш уникальный лечебный курс разработан с учетом современных медицинских тенденций, всех характеристик заболеваний опорно-двигательного аппарата и возрастных особенностей. Программа направлена на такие наиболее часто встречающиеся болезни, как сколиоз, остеохондроз, патологии позвоночника, хондропатия, остеопатия, артроз, артропатия, а также на профилактику дальнейших осложнений.

Комплексное лечение с учетом индивидуальных особенностей – такой подход применяют специалисты санатория «Радуга».



Программа включает:

Консультация врача. Если театр начинается с вешалки, то любое лечение начинается с посещения терапевта. Ознакомившись с санаторно-курортной картой и проведя осмотр клиента, врач назначит необходимое лечение и даст направление к врачу-ортопеду-травматологу, который, в свою очередь, внимательно выслушает все жалобы, подкорректирует или дополнит лечение, а также ответит на все волнующие вас вопросы.

Терренкур. Дозированная лечебная ходьба. Терренкур рекомендован в качестве восстановления после травм опорно-двигательного аппарата, а также людям, которые ведут малоподвижный образ жизни.

Лечебная физкультура. Комплекс индивидуально подобранных под каждого пациента упражнений укрепляет мышечный корсет, снимает отек спинномозгового корешка, улучшает кровообращение, прививает привычку к спорту.

Бассейн. Плавание положительно влияет на наш косо-мышечный каркас, укрепляя и разрабатывая его. Его на-

значают в качестве восстановительной процедуры после травм и при позвоночной грыже.

Солевые ванны. Солевой раствор стимулирует кожные рецепторы, в результате чего улучшается кровообращение в тканях и мышцах. Солевые хлоридно-натриевые ванны снимают воспаление и болевой синдром, укрепляют стенки сосудов, способствуют улучшению подвижности пораженных органов.

Внутривенное лазерное облучение крови. Облучение, которому подвергается пациент во время ее проведения – минимально и совершенно безопасно для человека. Процедура оказывает спазмолитическое, сосудорасширяющее и обезболивающее действие, снимает воспаление, стимулирует иммунитет и обмен веществ.


Теплолечение (парафиновые и грязевые аппликации). За счет тепла повышается микроциркуляция крови, улучшается приток крови к пораженным суставам и позвонкам, снимается воспаление и боль, нормализуется тонус сосудистых стенок, возвращается подвижность конечностей.

Фармокопунктура. Это смешение нескольких медицинских направлений – иглоукалывание, гомеопатия и введение лекарственных препаратов. Первые положительные результаты не заставят себя долго ждать и сохраняются длительное время.

Прием минеральной воды. При употреблении лечебной минеральной воды в организм поступают необходимые микроэлементы, которые положительно влияют на самочувствие в целом, укрепляют костную ткань и клетки, активизируют работу ферментов.

Массаж. Способствует улучшению крово- и лимфообращения в поврежденном суставе или позвонках, в результате чего рассасываются солевые отложения, снимается воспалительный процесс и отечность, суставам возвращается подвижность и опорная функция, снимается мышечное напряжение, повышается эластичность и подвижность связок.

Диета. Основным требованием к питанию при заболеваниях опорно-двигательного аппарата является поступление с пищей в организм кальция, минералов и разнообразных ви-



улучшений, которые мы гарантируем:

- ◆ Улучшается общее самочувствие;
- ◆ Повышается сопротивляемость организма к различным повреждающим факторам;
- ◆ Уменьшается спастичность и тугоподвижность суставов и мышц;
- ◆ Ускоряются обменные процессы в мышцах, костях и связках;
- ◆ Улучшаются резервные возможности и состояние опорно-двигательного аппарата;
- ◆ Профилактика обострений заболеваний суставов и позвоночника;
- ◆ Улучшается опорная способность суставов.

таминов. В период лечения ограничивается прием сахара и поваренной соли.

Электропроцедуры. Электрический ток раздражает нервные окончания, тем самым улучшая кровообращение и обменные процессы в тканях. Результатом этого становится улучшение подвижности сустава, уменьшение боли и ускорение восстановительного процесса.

Вибромассаж. Процедура способствует размягчению тканей и проникновению глубоко в костную систему и в зоны отложения солей. Целенаправленно действует на очаг заболевания.

Психотерапия. Наш организм – система целостная, наше физическое состояние неразрывно связано с душевным. Поэтому в санатории проводится курс психотерапии для восстановления душевного равновесия.

ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ»



Диабет – серьезный хронический недуг эндокринной системы, который все чаще и чаще встречается у пациентов. Сегодня зарегистрировано более 150 миллионов случаев этого заболевания, и цифра постоянно растёт.

Диабет бывает наследственный и приобретенный. Причиной заболевания называют нарушение обменных процессов в организме, и если наследственный диабет может так и не проявиться в течение жизни, то приобретенный чаще всего вызывается неправильным образом жизни, низкой физической активностью и лишним весом.

Сахарный диабет – не приговор! Да, он заставляет менять образ жизни и пищевые привычки, но современная медицина достигла таких высот, что, совершая простейшие действия и ежедневно контролируя свои показатели, человек может вообще не испытывать дискомфорт.

Комплексная программа «Жизнь с сахарным диабетом» специально разработана специалистами санатория «Радуга» и включает в себя 12 эффективных процедур:

Программа включает:

Консультация врача. Лечащий врач санатория соберет анамнез, проанализирует полученные данные обследований и составит индивидуальную программу лечения.

Диета. При сахарном диабете назначается диета №9. Это особенная система питания, которая исключает все сахаро- и крахмалосодержащие продукты, мучные изделия, простые углеводы, острую, жареную или копченую пищу. Правильное питание при диабете в комплексе с медицинскими процедурами – залог эффективности санаторно-курортного лечения.



Прием минеральной воды. При диабете необходимо обеспечить оптимальный водный баланс. Для этого назначается курс приема целебной минеральной воды, которая повышает способность организма усваивать глюкозу.

Терренкур. Специальный пеший маршрут по окрестностям санатория. Поскольку лечение сахарного диабета подразумевает восстановление всех систем организма, прогулки на свежем воздухе в сочетании с физической нагрузкой дают отличный результат.

Лечебная физкультура. Практика доказывает, что физические нагрузки способствуют снижению уровня сахара в крови. Упражнения восстанавливают иммунные процессы в организме и способствуют приведению веса в норму, уменьшению жировых отложений.


Лечебный массаж. Диабет часто сопровождается застоем крови и лимфы в конечностях. Во время сеанса массажа прорабатываются все участки тела, за счет чего ускоряется обмен веществ, нормализуется питание тканей.

Бассейн. Плавание – прекрасный метод похудения и общего оздоровления организма. Упражнения в воде разгоняют кровь в теле, повышают сопротивляемость организма и снижают мышечный тонус.

Лечебные ванны. В зависимости от показаний могут быть назначены йодобромные, жемчужные, солевые или хвойные ванны. Активные компоненты проникают глубоко в кожу, запускают обменные процессы, положительно влияют на течение ангиопатий и полиневропатий, сопровождающих сахарный диабет.

Грязевые аппликации. Являются вспомогательным средством лечения, их применяют при сопутствующих заболеваниях опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта или половой системы.

Физиотерапия. Применяется электрофорез, импульсные токи, лазеро- и магнитотерапия. Комплексное воздействие помогает нормализовать углеводный, белковый, жировой обмен в организме и понизить уровень гликемии в крови.



улучшений, которые мы гарантируем:

- ♦ Восстанавливается чувствительность клеток организма к инсулину;
- ♦ Нормализуются обменные процессы;
- ♦ Нормализуется уровень сахара в крови;
- ♦ Снижается аппетит, вырабатывается привычка правильного питания;
- ♦ Снижается вес;
- ♦ Снижается риск осложнений;
- ♦ Повышается толерантность к физическим нагрузкам.

Внутривенное лазерное облучение крови. Еще один способ стимуляции иммунитета и нормализации уровня инсулина. Способ совершенно безопасный и безболезненный для пациентов.

Ароматерапия. Приятная и расслабляющая процедура, основанная на воздействии на организм эфирных масел, добываемых из растений и цветов. Такая процедура помогает справиться со стрессом, снимает усталость и нормализует сон.

Психотерапия. Стресс может быть как причиной сахарного диабета, так и его следствием. Реакция на диагноз может быть самая разная. Помочь справиться и принять заболевание поможет психотерапевт и психотерапевтические методики.

Фиточай. Такой чай состоит из засушенных лекарственных растений, которые обладают сахароснижающим действием. Напиток предотвращает развитие диабетической ангиопатии и других заболеваний, вызываемых диабетом.

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Современный ритм жизни диктует свои правила – частые стрессы, неправильное питание, неблагоприятная экология, перекусы на ходу, низкая физическая активность могут привести к сбоям работы желудочно-кишечного тракта. Если вовремя не обратить внимание на симптомы: изжога, вздутие, дискомфорт, тошнота, есть риск заработать себе хроническое заболевание.

В санатории «Радуга» успешно работает программа лечения заболеваний пищеварительной системы. Это комплексный лечебный курс, направленный не только на снятие симптомов, но и помогает вылечить или значительно облегчить болезнь, а также оздоровить весь организм.

Программа включает:

Консультация терапевта. Врач выслушает все жалобы, просмотрит результаты анализов и диагностики. Получив полную картину заболевания, терапевт сможет составить специально подобранную для вас схему лечения.

Диета. Без сбалансированного диетического питания лечение органов желудочно-кишечного тракта представить невозможно. В санатории «Радуга» меню состоит не просто из полезных, но еще и из очень вкусных блюд, которые принесут пользу вашему организму.

Прием минеральной воды. Лечебная вода – один из главных помощников в лечении органов пищеварения. Она нормализует кислотность и обмен веществ, стимулирует выработку ферментов пищеварительного тракта, снимает спазмы и чувство дискомфорта.



Лечебные ванны. Такая процедура усиливает сопротивляемость организма, повышает иммунитет и запускает обменные процессы, оказывает обезболивающее и успокаивающее действие. В зависимости от диагноза и индивидуальных показаний могут быть назначены йодобромные, жемчужные, солевые, хвойные и другие виды ванн.

Терренкур. Во время ходьбы улучшается кровообращение, происходит приток крови к органам брюшной полости. Это способствует лучшему усвоению и перевариванию пищи, усилению секреции желудочного сока.

Желудочно-кишечный фиточай. Активные компоненты лечебных растений и трав нормализуют пищеварение, очищая кишечник от шлаков и застойных процессов, успокаивают и снимают воспаление в органах желудочно-кишечного тракта.

Лечебная физкультура. Во время физической активности запускается процесс кровообращения, улучшается моторно-эвакуаторная и всасывающая функция кишечника, снимается воспалительный процесс.

Бассейн. Еще один вид спортивных нагрузок, который очень деликатно и мягко оказывает терапевтический эффект. Положительно влияет на весь организм в целом, стимулируя обменные процессы.

Массаж. Укрепляет мышцы брюшного пресса, улучшает функцию гладкой мускулатуры кишечника и желудка, устраняет застойные процессы и улучшает кровообращение в малом и большом круге кровообращения.

Парафинотерапия. Аппликации улучшают крово- и лимфообращение в органах пищеварения, снимают воспаление и спазмы, обладают успокаивающим действием.



7 улучшений, которые мы гарантируем:

- ◆ Снижаются или полностью исчезают симптомы заболевания;
- ◆ Нормализуются функции органов пищеварения;
- ◆ Возвращается чувство комфорта;
- ◆ Частично или полностью прекращается употребление лекарственных препаратов;
- ◆ Повышается иммунитет и сопротивляемость организма;
- ◆ Вырабатывается привычка к правильному питанию и физической активности;
- ◆ Улучшается общее самочувствие.

Электротерапия. Электрический ток стимулирует работу желудочно-кишечного тракта, в результате чего снижается болевой синдром, снимается воспаление, улучшается функция всасывания и переваривания пищи.

Озонированная вода. Восстанавливает микрофлору кишечника, способствует рубцеванию язв и эрозий, снимает воспаление.

Ароматерапия. Снимает стресс и напряжение во всем теле, расслабляет мышцы, положительно влияет на настроение, улучшает сон и самочувствие.

Психотерапия. Стресс – одна из причин заболеваний желудочно-кишечного тракта. Задача психотерапевта – восстановить душевное равновесие, нормализовать сон, снять напряжение и успокоить нервы.



Республика Татарстан – красивый и богатый природными ресурсами, которые активно применяются в санаторно-курортном лечении. Целебная минеральная вода и лечебные грязи делают эту землю привлекательной для отдыха и лечения, сюда ежегодно приезжают сотни тысяч отдыхающих со всей России, чтобы увидеть воочию живописные пейзажи, подышать воздухом сосновых рощ и лугов, насладиться удивительным климатом в окружении густых лесов и полноводных рек.

Санаторий «Радуга» использует все дары природы: минеральная вода, целебная грязь и, конечно же, климат стоят на страже вашего здоровья!

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Здравница оснащена собственным бюветом оригинальной конструкции, питьевая галерея построена в непосредственной близости от источника. Глубина скважины №1/05 – 207 метров. Относится к углекислым водам средней минерализации.

Наша минеральная вода незаменима в лечении и профилактике заболеваний органов пищеварения: хроническом холестите, болезнях желчевыводящих путей, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, панкреатите.

Наша минеральная вода, обладая щадящим и деликатным мочегонным и слабительным действием, но употреблять ее стоит строго дозированно и под наблюдением врача. Бездумное самолечение может лишь усугубить ситуацию или свести на нет усилия врачей и эффект от процедур. Поэтому мы настоятельно рекомендуем вам соблюдать предписания лечащего врача, ведь от этого зависит состояние вашего здоровья.



ТОРФЯНАЯ ГРЯЗЬ



Лечебная грязь для нужд санатория добывается в городе Агрыз, что в 140 км от здравницы. Табарлинское месторождение известно своими залежами торфяной грязи, которая славится уникальными целебными свойствами.

Торфяная грязь – продукт перегноя органических веществ и растительных остатков, она образуется десятилетиями на дне болот. Такая грязь очень пластична, ей характерен резкий запах прелых листьев. Она обладает сильным терапевтическим эффектом. Во-первых, это сильнейший природный антисептик, способный ликвидировать воспаление в короткие сроки. Во-вторых, торф улучшает окислительные процессы в организме, за счет чего улучшается состояние кожи, повышается ее упругость и эластичность, восстанавливается тонус.

Торфяная грязь используется в виде аппликаций на пораженный участок тела и просто незаменима при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата.

ЛЕСНОЙ ВОЗДУХ

Санаторий «Радуга» расположен в удивительно красивом месте: окруженный сосновыми лесами и водоемами, он превращается в оазис тишины и спокойствия, в который хочется сбежать от суеты городской жизни. Запах хвои и цветов, чистый воздух и полная гармония – всем этим вы можете наслаждаться в нашей здравнице!





**Время работы
ресепшена:**
08:00-20:00

Время заезда:
с 09.30

Время выезда:
08.30

После регистрации вам будет выдан ключ от номера. Если вы путешествуете вдвоем или с компанией, ключ выдается на каждого.

Если вам необходим трансфер, вы можете его заказать на нужное время за дополнительную плату. Для этого обратитесь к сотрудникам на ресепшен.

Пожалуйста, обратите внимание, что в санатории нет комнаты для багажа, а также возможности раннего заезда или позднего выезда, поэтому планируйте свою поездку в соответствии с расписанием заезда и выезда.





Wi-Fi

- ◆ Предоставляется во всех корпусах санатория. Вход в Интернет осуществляется без пароля.

Уборка в номерах

- ◆ Уборка в номерах осуществляется по графику:
 - **пн-пт:** с 8:00 до 15:00
 - **сб:** с 8:00 до 12:00
 - **вс** – не осуществляется.
- ◆ Если необходима срочная или внеурочная уборка, вы можете обращаться к горничным на этаже.

Смена белья и полотенца

- ◆ Раз в неделю. Может быть произведена раньше по запросу.

Кондиционер

- ◆ Кондиционерами оснащены только номера категории «люкс».

Доступ в номер

- ◆ Доступ в номер осуществляется с помощью обычного ключа.

В случае возникновения вопросов вы можете обратиться по следующим телефонам:

- ◆ Администратор: тел. 113
- ◆ Служба Регистрации: тел. 110
- ◆ Либо вы можете обратиться к горничным на этаже.

Стоянка автомобилей

- ◆ Бесплатная.





Сбалансированное питание неотделимо связано с процессом лечения, поэтому повара и диетсестры санатория «Радуга» со всей ответственностью подошли к разработке меню. Ежедневный рацион включает в себя свежие овощи и фрукты, свежее фермерское хляльное мясо, домашнюю выпечку, нежирную рыбу и натуральные молочные продукты.

В санатории 2 обеденных зала, расположенных на 1 и 2 этаже главного корпуса. Изящная сервировка столов, просторные залы и доброжелательная обстановка создают домашнюю атмосферу покоя и уюта. Мы прислушиваемся к пожеланиям наших гостей, по желанию мы можем подобрать индивидуальное меню с учетом вкусовых предпочтений и пищевых привычек.

В санатории «Радуга» действует система заказного меню. Прием пищи осуществляется 5 раз в день. Все меню подразделяется на диеты, разработанные под разные заболевания. Меню санатория – это сбалансированные и полезные блюда, которые не только принесут пользу вашему здоровью, но и позволят насладиться вам вкусными и разнообразными яствами.

Расписание:

Завтрак

08:30–09:15

Обед

12:00–12:45

Полдник

15:00–15:30

Ужин

17:20–18:00

Санаторий «Радуга» – это современная многопрофильная здравница, оснащенная высокотехнологичным оборудованием. Наши опытные специалисты с заботой и вниманием относятся к вашим проблемам и постараются сделать все возможное, чтобы пребывание в санатории стало для вас эффективным и приятным.

Прием лечащего врача и назначение процедур

Первым делом после прибытия вас направят к лечащему врачу. Специалист проведет консультацию, осмотр и ответит на все волнующие вопросы. В санатории «Радуга» прием ведут следующие специалисты:

- ♦ врач-терапевт
- ♦ врач-педиатр
- ♦ рефлексотерапевт
- ♦ физиотерапевт
- ♦ психолог
- ♦ другие специалисты (кардиолог, гинеколог, ортопед)

График работы врачей:

- ♦ **Понедельник–пятница** с 8:00 до 14:30
- ♦ **Суббота** – дежурный врач с 8:00 до 11:30
- ♦ **Перерыв** – с 11:30 до 12:00
- ♦ **Педиатр** – 5 корпус, каб. № 12
- ♦ **Терапевт** – 5 корпус, каб. № 15
- ♦ **Физиотерапевт** – 1 корпус, каб. № 6

Расписание проведения медицинских процедур:

- ♦ **Понедельник-пятница** с 8:00 до 14:30
- ♦ **Суббота** – с 8:00 до 11:30
- ♦ **Перерыв** – с 11:30 до 12:00

Номер кабинета дежурной службы:

- ♦ Дежурная медсестра находится в 6 корпусе 1 этаж – пост медсестры



ДИАГНОСТИКА

Только на основании симптомов поставить диагноз зачастую невозможно. Диагностическое исследование значительно облегчает постановку диагноза и дает более полную картину заболевания. С помощью диагностики возможно определить очаг заболевания, степень прогрессирования процесса и возможные осложнения. Опытные специалисты санатория «Радуга» подберут вам оптимальный способ исследования в зависимости от предполагаемого диагноза.

Диагностическая база санатория:

- ◆ Реоэнцефалография
- ◆ Реовазография
- ◆ Электрокардиография (ЭКГ)
- ◆ Кардиоинтервалография
- ◆ ЭКГ – холтеровское мониторирование
- ◆ Пневмотахография (спирография) – ФВД
- ◆ Эзофагогастродуоденоскопия диагностическая (ФГДС)
- ◆ УЗ-исследование
- ◆ Лабораторные исследования
- ◆ Биохимические исследования



ВОДОЛЕЧЕНИЕ

Древнейший способ оздоровления, который упоминался еще Гиппократом и Пифагором, но лишь в 19 веке получивший широкое распространение. Сегодня лечение водой – это популярный и действенный метод борьбы со многими заболеваниями. Оказывая температурное, химическое и физическое воздействие, процедура стимулирует кровообращение и обмен веществ, укрепляет стенки сосудов, повышает мышечный тонус и снимает болевые ощущения. В сочетании с другими методами лечения дает длительный и заметный результат.

Процедуры водолечения в санатории:

- ◆ Лечебные ванны (хвойные, йодобромные, с морской солью, пантовые, сухая углекислая ванна, радоновые, 4-камерная ванна)
- ◆ Лечебные души (Шарко, циркулярный, восходящий)
- ◆ Бассейн
- ◆ Обучение плаванию
- ◆ Влажные соляные обертывания



ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ

Тепло рефлекторно воздействует на весь организм. Соприкасаясь с кожей, оно способствует расширению сосудов, улучшению кровоснабжения тканей и стимуляции их регенерации. Теплолечение применяется почти во всех сферах санаторно-курортного лечения, чаще всего, в виде аппликаций на больной участок.

Процедуры теплолечения в санатории:

- ♦ Парафино-озокеритовые аппликации
- ♦ Грязевые аппликации.



ВНУТРИВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ (ВЛОК)



Внутривенное лазерное облучение показано при многих заболеваниях: сахарный диабет, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, болезни органов дыхания, заболеваниях кожи и многих других. Это одна из самых эффективных, безопасных и безболезненных процедур физиотерапии на сегодняшний день. Эффект от ВЛОК поразительный – процедура быстро снимает все признаки воспаления, отеки, болезненность, обладает антибактериальным и антисептическим действием, повышает выносливость организма к внешнему воздействию, способствует расширению бронхов, стимулирует регенеративные и обменные процессы и в целом значительно улучшает самочувствие.

ИНГАЛЯТОРИЙ

Далеко не каждый из нас живет у моря или вблизи лесных массивов, чтобы ежедневно потреблять лекарственные вещества через органы дыхания. Ингаляция – прекрасная возможность подышать полезными микроэлементами без лишних усилий. Оседая на слизистой оболочке органов дыхания, они начинают очень быстро оказывать биологическое и фармакологическое действие. Такая процедура стала очень популярна, поскольку в комплексе с другими способами лечения дает хороший результат. Она легка в использовании даже в домашних условиях и очень приятна.

Виды ингаляций в санатории:

- ◆ Ингаляции с лекарственными веществами
- ◆ Спелеоклиматическая камера
- ◆ Ароматерапия



ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Другими словами, это классические методы медицины без использования лекарственных препаратов и специального оборудования, которые используются в санаторно-курортном лечении испокон веков. Они могут быть назначены как в комплексе, так и по отдельности, а могут комбинироваться между собой. Каждый способ имеет свое преимущество и направлен на лечение определенного заболевания, поэтому назначается строго лечащим врачом и эффективен только при курсовом лечении.

Виды традиционного метода лечения в санатории:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| ◆ Иглорефлексотерапия | ◆ Подводный душ -массаж |
| ◆ Гирудотерапия | ◆ Ручной массаж |
| ◆ Гомеосиниатрия | ◆ Вакуумный массаж |
| ◆ Лечебные фитобальзамы | ◆ Лимфодренажный массаж тела |
| ◆ Фитотерапия | ◆ Пневмомассаж |
| ◆ Кислородный коктейль | ◆ Массаж лица |
| ◆ Лечебный массаж | ◆ Лечебное бинтование нижних конечностей |
| ◆ Вибромассаж электромеханический | ◆ Кедровая бочка |
| ◆ Золотая рыбка (механотерапия) | ◆ Соляное обертывание |

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

Диапазон воздействия для методик аппаратной физиотерапии очень широк – это и заболевания опорно-двигательного аппарата, и восстановление после травм, ожогов и операций, и болезни желудочно-кишечного тракта, и нарушения нервной и эндокринной систем и многие другие. Оказывает противовоспалительное, заживляющее, обезболивающее и общеукрепляющее действие.

Методы аппаратной физиотерапии, применяемые в санатории:

- ◆ Электрофорез с лекарственными веществами
- ◆ Гальванизация
- ◆ Электростимуляция мышц
- ◆ СМТ – амплипульс
- ◆ Дарсонвализация
- ◆ УВЧ – терапия
- ◆ КВЧ – терапия
- ◆ Диадинамотерапия (ДДТ)
- ◆ Магнитотерапия
- ◆ Общая магнитотерапия «Колибри»
- ◆ УФ – облучение местное/общее
- ◆ Ультразвуковая терапия
- ◆ Ультратон
- ◆ УЗТ фонофорез
- ◆ Лазеротерапия
- ◆ Электросон

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА (ЛФК)

Лечебная физкультура – это очень важный этап лечения. Многие заболевания можно облегчить именно за счет движения и грамотно подобранных физических упражнений, потому что многие недуги являются следствием малоподвижного образа жизни и низкой физической активности. ЛФК проводится строго под наблюдением инструктора, а комплекс упражнений составляется индивидуально и зависит от показаний.

Виды ЛФК в санатории:

- ◆ ЛФК в воде
- ◆ ЛФК групповые и индивидуальные
- ◆ ЛФК на тренажерах
- ◆ Скандинавская ходьба



КАБИНЕТ ГИНЕКОЛОГА

Систематическое посещение гинеколога должно войти в привычку каждой женщины в независимости от возраста. Если раз в полгода сдавать необходимые анализы и проходить обследование, можно избежать себя от необратимых диагнозов и сложного и дорогостоящего лечения, а также получить индивидуальные рекомендации по профилактике женских заболеваний, планированию беременности и подбору контрацепции.

Услуги кабинета гинеколога в санатории:

- ◆ Взятие мазка
- ◆ Ванночки лекарственные/ с озонированным раствором
- ◆ Орошение лекарственными средствами
- ◆ Тампоны с лекарственными средствами

ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озон – сильнейший окислитель. Он отлично борется с микробами и бактериями, тем самым, оздоравливая весь организм и оказывая противомикробный эффект. Поэтому озон так широко применяется в косметологии и медицине. С помощью озонотерапии можно быстрее восстановиться после травм, подкорректировать фигуру, избавиться лицо от высыпаний и акне, также данная процедура широко применяется в гастроэнтерологии, в гинекологии и при ЛОР-заболеваниях.

Процедуры озонотерапии в санатории:

- ◆ Внутримышечное введение озонированной смеси
- ◆ Внутривенное введение озонированного физиологического раствора
- ◆ Лечение ожирения, целлюлита, растяжек
- ◆ Питье озонированного раствора, полоскание ротоглотки
- ◆ Акупунктурная терапия озонированной смесью (лицо)
- ◆ Подкожное обкалывание ран, язв, рубцов озонированной смесью



ЧТО ВКЛЮЧЕНО В ПУТЕВКУ

- ♦ Наблюдение лечащего врача
- ♦ Ежедневное (кроме воскресенья и некоторых праздничных дней) проведение медицинских процедур
- ♦ Пятиразовое сбалансированное питание в соответствии с рекомендованной диетой
- ♦ Проживание в комфортабельных номерах
- ♦ Посещение питьевой галереи (минеральные источники)
- ♦ Терренкур
- ♦ Сервисные: уборка номера, смена постельного белья
- ♦ Пользование спортивными площадками
- ♦ Прокат (летнего и зимнего) спортивного инвентаря
- ♦ Досуговые мероприятия по программе санатория
- ♦ Посещение библиотеки
- ♦ Вызов такси
- ♦ Предоставление гладильной доски и утюга
- ♦ Услуги детской игровой комнаты
- ♦ Пользование детской игровой площадкой
- ♦ Бесплатная парковка
- ♦ Неотложная медицинская помощь
- ♦ Wi-Fi
- ♦ Настольный теннис, настольные игры



Санаторий «Радуга» расположен в экологически чистом месте, атмосфера которого располагает к отдыху и покою. Именно поэтому нам так важно, чтобы каждый гость получил не только должное медицинское лечение, но и почувствовал себя на отдыхе вдали от городской суеты и рабочих будней. Мы позаботились о том, чтобы досуг в нашей здравнице был разнообразный и интересный, а качественный сервис и профессионализм нашего персонала позволят вам в полной мере ощутить себя на курорте.

Активный отдых

- ♦ Спортивные развлечения доступны в санатории «Радуга» зимой и летом. В здравнице работает прокат велосипедов и роликовых коньков, а опытные инструкторы научат кататься вас или ваших детей.
- ♦ Теннисный корт, волейбольная площадка, баскетбольная площадка и футбольное поле – еще одна возможность коллективно и активно провести время. А время от времени в санатории проводятся соревнования, поддержать выступающих приходят все отдыхающие.
- ♦ Во втором корпусе санатория также работает бильярд, настольный теннис, есть возможность поиграть в шашки, шахматы или городки.
- ♦ Если вы предпочитаете более спокойный отдых и уединение, есть огромные возможности для прогулок по окрест-



ностям. Собственный терренкур длиной почти в 1,5 км – прекрасный маршрут для скандинавской ходьбы или утренней лесной пробежки.

- ♦ Зимой в санатории заливается каток на 1000 кв.м и работает лыжная трасса на 3 и 5 км. Необходимый инвентарь также предоставляется в аренду.

Пляж

- ♦ Собственный пляж – это наша гордость! Чтобы отдыхающие чувствовали себя в безопасности, мы ежегодно перед началом купального сезона делаем анализ проб воды и песка на предмет соответствия всем установленным нормам.
- ♦ Пляж оборудован кабинками для переодевания и навесами от солнца. Для самых маленьких гостей есть специальная зона купания.
- ♦ Если вы хотите насладиться видами окрестностей и тишиной, в санатории работает лодочная станция.

Детский городок

- ♦ Для отдыхающих с маленькими детьми работает детский городок. Пока вы отдыхаете, дети резвятся на аттракционах и детских площадках под наблюдением воспитателя.

ЭКСКУРСИИ

Воскресенье – день экскурсий в санатории «Радуга»! Нами организуются интересные и познавательные поездки по окрестностям, на которых опытный экскурсовод расскажет обо всех любопытных фактах нашей республики.

Город Набережные Челны – один из крупнейших городов в республике Татарстан в 30 км от санатория. В нем вы прогуляетесь по набережной реки Кама, обойдете все достопримечательности и по желанию посетите дельфинарий.

Еще один интересный город – Елабуга, в получасе езды от здравницы. Это одно из старейших поселений Татарстана с тысячелетней историей. Символом города считается башня «Чертового городища». Кафедральный Спасский собор – главный храм Елабуги. Множество монументов, мечеть, пруды и природные памятники вы сможете увидеть своими глазами. Елабуга – родина русского художника И.И.Шишкина, множество его известных картин написаны по мотивам окрестностей города. Сегодня вы можете посетить дом-музей великого мастера и посмотреть подлинники произведений.



КОНЦЕРТЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Ежедневно в санатории проводятся развлекательные мероприятия, концерты, соревнования и конкурсы, в которых может принять участие любой желающий. Здесь проводятся игры «Угадай мелодию», «Поле чудес» и многие другие. Выступление артистов, творческих коллективов и народных ансамблей позволит вам насладиться музыкой и повеселиться от души.

В санатории работает кинозал, в котором ежедневно проходит показ кинофильмов.

БИБЛИОТЕКА

В нашей уютной библиотеке вы можете взять книгу или периодическое издание на весь период пребывания в санатории. Мы постоянно пополняем коллекцию, у нас вы найдете как произведения великих классиков, так и современную литературу зарубежных и российских писателей.





Татарстан, 423800, г. Набережные Челны,
Подгорная ул., дом 1, Сосновый бор
Национального парка «Нижняя Кама», а/я 173
8 (8552) 20-56-26 – служба регистрации
www.lokraduga.ru



vk.com/club113043935



[sanatory_raduga](https://www.instagram.com/sanatory_raduga)

Концепция, копирайтинг, дизайн,
изготовление компании «Виват Здоровье»,
маркетингового агентства санаториев
www.Vivat-Zdorovie.ru